

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
Институт медицины и здоровьесбережения
Кафедра сестринского дела и лабораторной диагностики

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора института



Н. В. Денисов

«17» июня 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Б2.О.1 Ознакомительная практика

Направление подготовки/специальность: 34.03.01 - Сестринское дело

Профиль/направленность/специализация: Сестринское дело

Уровень высшего образования: бакалавриат

Формы обучения: очная

год набора: 2026

Тамбов, 2026

Автор программы:

Каурская Вера Владимировна

Программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 34.03.01 - Сестринское дело (уровень бакалавриата) (приказ Министерства образования и науки РФ от «22» сентября 2017 г. № 971).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры сестринского дела и лабораторной диагностики «16» июня 2026 г. Протокол № 11

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика и цель практики.....	4
2. Место практики в структуре образовательной программы и планируемые результаты.....	4
3. Структура и содержание практики.....	5
4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства.....	7
5. Учебно-методические рекомендации по практике.....	10
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики.....	10
7. Материально-техническое, программное обеспечение практики, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	11

1. Общая характеристика и цель практики

Цель практики – получение первичных профессиональных умений и навыков, а также формирование следующих компетенций:

ОПК-1 Способен реализовывать правовые нормы, этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности

ОПК-3 Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности

Тип практики	Семестр	Способ проведения	Контактная работа	Форма промежуточной аттестация
Ознакомительная практика	1, 2		8	Зачет

Типы задач профессиональной деятельности, к которым готовятся обучающиеся в ходе прохождения практики:

- лечебно-диагностический
- медико-профилактический
- организационно-управленческий

Программа практики ориентирована на подготовку обучающихся к профессиональной деятельности в сферах: 02 Здравоохранение (в сферах: сохранения и обеспечения здоровья населения; улучшения качества жизни населения путем оказания квалифицированной сестринской помощи; проведения профилактической работы с населением; обеспечения организации работы сестринского персонала), 07 Административно-управленческая и офисная деятельность (в сфере управления персоналом организации)

Практика проводится в форме практической подготовки обучающихся.

2. Место практики в структуре образовательной программы и планируемые результаты

2.1. Ознакомительная практика относится к обязательной части учебного плана ОП по направлению подготовки 34.03.01 - Сестринское дело (бакалавриат).

Ознакомительная практика предусмотрена на 1 курсе, 1, 2 семестр.

Ознакомительная практика базируется на знаниях, полученных обучающимися по дисциплинам. Компетенции, сформированные у студентов в процессе прохождения ознакомительной практики, будут необходимы при изучении профильных дисциплин, а также при прохождении преддипломной практики.

Ознакомительная практика логически связана с такими дисциплинами, как:

ОПК-1 - Биоэтика, Правоведение

ОПК-3 - Медицинская информатика

2.2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Код по ФГОС ВО	Компетенция	Индикаторы (показатели достижения результата)
ОПК-1	Способен реализовывать правовые нормы, этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности	Применяет этические и деонтологические принципы, соблюдает права медицинского персонала и пациента в профессиональной деятельности

ОПК-3	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	Осуществляет поиск, обработку, отбор и анализ информации с применением информационных технологий при решении задач профессиональной деятельности
-------	---	--

3. Структура и содержание практики

3.1.Объем практики составляет 12 з.е. (432 часа), (8 недель).

3.2.Содержание практики

очная форма

Этап	Содержание этапа практики	Количество часов	Формы текущего контроля
1 семестр			
1.	Проведение организационно-методического собрания, инструктаж по оформлению соответствующей документации к практике и по правилам поведения в медицинской организации.	1	Собеседование
2.	Ознакомление с техникой безопасности: вводный инструктаж по технике безопасности, первичный инструктаж на рабочем месте, инструктаж по противопожарной безопасности.	1	Собеседование
3.	Знакомство с организацией работы медицинских учреждений.	12	Собеседование
4.	Обязанности младшего медицинского персонала по уходу за больными. Правовые и этические вопросы в работе младшего медицинского персонала. Нормы общения медицинского персонала и пациента.	12	Собеседование
5.	Инфекционная безопасность пациентов. Внутрибольничная инфекция и дезинфекция. Санитарная обработка палат, коридоров, мест общего пользования. Контроль за санитарным состоянием палат и тумбочек. Проветривание палат. Применение бактерицидных ламп.	24	Собеседование
6.	Личная гигиена пациентов. Санитарно-гигиеническая обработка больных. Осмотр на педикулез, обработка. Смена постельного и нательного белья. Умывание, подмывание больных. Использование судна и мочеприемника.	32	Собеседование
7.	Личная гигиена пациентов. Уход за кожей. Уход за полостью рта. Техника протирания полости рта и зубов. Уход за глазами, ушами, носом. Смазывание полости рта. Обработка пролежней	24	Собеседование
8.	Личная гигиена медицинского персонала. Соблюдение требований к одежде. Использование средств индивидуальной защиты. Правила обработки рук.	20	Собеседование
9.	Прием и размещение пациентов в палате. Антропометрия. Пользование функциональными кроватями для придания оптимального положения тела больного.	20	Собеседование

10.	Термометрия. Устройство термометров, их хранение и дезинфекция. Способы измерения температуры тела. Регистрация результатов измерения температуры.	20	Собеседование
11.	Транспортировка пациентов. Виды транспортировки и способы перекладывания больных: с каталки на кровать и с кровати на каталку, транспортировка на кресле-каталке, на каталке, на носилках.	24	Собеседование
12.	Сопровождение больных на диагностические и лечебные процедуры, доставление медицинской документации, анализов в другие отделения.	24	Собеседование
13.	Подготовка отчета по практике	1	Сдача и защита отчета по практике
14.	Итоговое собрание	1	Сдача и защита отчета по практике
2 семестр			
15.	Проведение организационно-методического собрания, инструктаж по оформлению соответствующей документации к практике и по правилам поведения в медицинской организации.	1	Собеседование
16.	Ознакомление с техникой безопасности: вводный инструктаж по технике безопасности, первичный инструктаж на рабочем месте, инструктаж по противопожарной безопасности.	1	Собеседование
17.	Питание больных. Типы стандартных диет. Режим питания. Ознакомление с методикой кормления тяжело больных, видами и способами питания больных в отделениях терапевтического и хирургического профиля, отделении реанимации и интенсивной терапии.	24	Собеседование
18.	Отработка навыков обеспечения физиологических отпавлений у пациентов	24	Собеседование
19.	Подготовка пациента к инструментальным исследованиям и хирургической операции. Правила сбора биологического материала для лабораторных исследований. Ознакомление с правилами работы с биологическими жидкостями (кровь, моча, плевральная, асцитическая, спинномозговая жидкость). Ознакомление с принципами подготовки больных к рентгенологическим, ультразвуковым, эндоскопическим исследованиям. Лечебно-диагностические процедуры. Ознакомление с техникой зондирования желудка, промывания желудка, постановки клизм. Виды клизм.	32	Собеседование
20.	Уход за пациентом после хирургической операции. Уход за зондами, катетерами, дренажными системами и системами для инфузий.	36	Собеседование
21.	Уход за пациентом с сочетанной терапевтической патологией.	36	Собеседование
22.	Десмургия. Транспортная иммобилизация.	24	Собеседование
23.	Оказание первой медицинской помощи.	36	Собеседование
24.	Подготовка отчета по практике	1	Сдача и защита отчета по практике

25.	Итоговое собрание	1	Сдача и защита отчета по практике
	Всего	432	

3.3. Индивидуальные задания по практике:

- Структура медицинских организаций. Организация работы в приемном, терапевтическом и хирургическом отделениях.
- Функциональные обязанности младших медицинских работников.
- Правовые и этические вопросы в работе младшего медицинского персонала. Нормы общения медицинского персонала и пациента.
- Взаимоотношения медицинских работников с родственниками пациента.
- Внутрибольничная инфекция и дезинфекция. Санитарная обработка палат, коридоров, мест общего пользования. Контроль за санитарным состоянием палат и тумбочек. Проветривание палат. Применение бактерицидных ламп.
- Личная гигиена пациентов: санитарно-гигиеническая обработка больных, осмотр на педикулез, обработка; смена нательного и постельного белья; мытье головы, ног; стрижка ногтей; уход за глазами, уход за носовой полостью, ушами, уход за ротовой полостью, уход за зубными протезами; умывание, подмывание больных.
- Личная гигиена медицинского персонала: требования к одежде; использование средств индивидуальной защиты; правила обработки рук.
- Антропометрия.
- Пользование функциональными кроватями для придания оптимального положения тела больного.
- Термометрия.
- Пролежни. Места локализации развития пролежней. Профилактика пролежней. Обработка пролежней.
- Транспортировка пациентов: виды транспортировки и способы перекладывания больных.
- Перемещение тяжелобольного в постели.
- Кормление больных. Кормление тяжелобольного через рот и назогастральный зонд.
- Подготовка пациента к инструментальным исследованиям и хирургической операции.
- Клизмы. Виды клизм (очистительные, сифонные, питательные, лекарственные, гипертонические, масляные, капельные). Техника постановки клизм.
- Техника введения газоотводной трубки
- Виды зондов (толстый, тонкий, дуоденальный). Техника промывания желудка, подготовка больного, необходимые принадлежности. Особенности промывания желудка у больных, находящихся в бессознательном состоянии.
- Катетеризация мочевого пузыря. Виды катетеров. Техника катетеризации мягким катетером.
- Правила сбора биологического материала для лабораторных исследований.
- Особенности предоперационной подготовки пациентов преклонного возраста.
- Уход за пациентом после хирургической операции.
- Уход за пациентом с сочетанной терапевтической патологией.
- Транспортная иммобилизация. Десмургия. Техника наложения бинтовых повязок.
- Оказание первой помощи и первой медицинской помощи: оказание помощи при закупорке дыхательных путей, кровотечении, при переломах, обморожениях и ожогах. Проведение сердечно-легочной реанимации.

4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства

4.1 Оценка знаний обучающихся в рамках балльно-рейтинговой системы.

Распределение баллов при прохождении практики:

- Выполнение индивидуального задания по практике – 70 баллов,
- Оформление документации по практике – 10 баллов,
- Защита отчета по практике: 20 баллов

Распределение баллов по заданиям:

№	Вид учебной работы	Мак. кол-во баллов	Методика начисления баллов
1.	Выполнение индивидуального задания по практике	70	53 - 70 баллов - индивидуальное задание по практике выполнено в полном объеме в соответствии с программой практики своевременно и качественно; - студент показал глубокую теоретическую, методическую, профессионально-прикладную подготовку, ответив на вопросы руководителя практики; - умело применил полученные знания во время прохождения практики и при собеседовании с руководителем; - ответственно и с интересом относился к своей работе. 36 - 52 баллов - индивидуальное задание по практике выполнено в полном объеме в соответствии с программой практики, с незначительными отклонениями от качественных параметров; - студент демонстрирует достаточно полные знания всех профессионально-прикладных и методических вопросов в объеме программы практики при собеседовании с руководителем; - проявил себя как ответственный исполнитель, заинтересованный в будущей профессиональной деятельности; - при собеседовании показал достаточный уровень освоения компетенций. 0 – 35 баллов - индивидуальное задание по практике выполнено не в полном объеме, часть заданий программы практики вызвала затруднения; - студент не проявил глубоких знаний теории и умения применять ее на практике, допускал ошибки в планировании и решении задач, на собеседовании с руководителем; - не способен самостоятельно продемонстрировать практические умения, в процессе работы не проявил достаточной самостоятельности, инициативы и заинтересованности.
2.	Оформление документации по практике: оценивание содержания и оформления отчета по практике	10	8 - 10 баллов - отчет: - выполнен в полном объеме и в соответствии с требованиями; - результативность практики представлена в количественной и качественной обработке, продуктах деятельности; - материал изложен грамотно, доказательно; - свободно используются понятия, термины, формулировки; - выполненные задания соотносятся с формированием компетенций. 5 – 7 баллов - отчет: - выполнен в полном объеме и в соответствии с требованиями, но допущены технические и/или орфографические ошибки; - грамотно используется профессиональная терминология - четко и полно излагается материал, но не всегда последовательно; - описывается анализ выполненных заданий, но не всегда четко соотносится выполнение профессиональной деятельности с формированием определенной компетенции. 0 - 4 баллов - отчет: - низкий уровень владения профессиональным стилем речи в изложении материала; - низкий уровень оформления документации по практике; - низкий уровень владения методической терминологией; - носит описательный характер, без элементов анализа;

			- низкое качество выполнения заданий, направленных на формирование компетенций.
3.	Защита отчета по практике: подготовка и защита презентации	20	16 - 20 баллов - защита и содержание презентации в полной мере соответствуют программе практики, индивидуальному заданию (цели, ссылки на ресурсы, соответствие содержания, нормативно-правовой базы, литературы), задачам, наблюдается последовательность и логичность презентуемого материала; - студент на защите демонстрирует ораторские способности, соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы практики; - содержание выступления отличает: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач практики, доказательность практических действий, умение аргументировать свои заключения, делать выводы; - на защите показал высокий уровень освоения компетенций. 11 -15 баллов - защита и содержание презентации в достаточной степени соответствуют программе практики, индивидуальному заданию, задачам, наблюдается последовательность презентуемого материала; - студент на защите демонстрирует эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, знания по всем разделам программы практики, соблюдение регламента; - содержание выступления отличает: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, доказательность практических действий, умение аргументировать свои заключения, делать выводы; - на защите показал достаточный уровень освоения компетенций. 0 – 10 баллов - защита и содержание презентации не в полной мере соответствуют программе практики, индивидуальному заданию, задачам; - студент на защите демонстрирует не полный объем знаний по всем разделам программы практики, соблюдение регламента; - содержание выступления отличает: не полное раскрытие темы, отмечается частичное несоответствие презентации содержанию отчета по практике и индивидуальному заданию; - на защите показал недостаточный уровень освоения компетенций.
	Итого за практику	100	

Студенту выставляется итоговая оценка промежуточной аттестации в 100-балльной шкале и в традиционной четырехбалльной шкале, характеризующая качество освоения студентом полученных знаний, приобретенных умений и владений по практике. Перевод 100-балльной рейтинговой оценки по дисциплине в традиционную четырехбалльную осуществляется следующим образом:

100-балльная система	Традиционная система
85 - 100 баллов	Отлично / зачтено
70 - 84 баллов	Хорошо / зачтено
50 - 69 баллов	Удовлетворительно / зачтено
Менее 50	Неудовлетворительно / не зачтено

4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля

Собеседование

Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам техники безопасности и правилам внутреннего трудового распорядка с целью более обстоятельного выявления их знаний.

4.3 Промежуточная аттестация проводится в форме зачета

По итогам прохождения практики обучающийся должен своевременно представить на кафедру следующую отчетную документацию:

- отчет о прохождении практики и выполнении индивидуальных заданий;
- отзыв-характеристику о своей работе с места прохождения практики.

Наличие правильно оформленных отчетных документов по практике, отражающих освоенные компетенции в ходе выполнения индивидуальных заданий, является основанием для выставления соответствующей оценки.

4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Компетенции	Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата)
«зачтено» (50 - 100 баллов)	ОПК-1	Демонстрирует знание этических и деонтологических принципов профессиональной деятельности, прав медицинского персонала и пациента. Демонстрирует умение реализовывать правовые нормы в профессиональной деятельности, выстраивать коммуникацию с пациентами с учетом правовых норм, этических и деонтологических принципов.
	ОПК-3	Демонстрирует достаточное умение осуществлять поиск, обработку, отбор и анализ информации с применением информационных технологий при решении задач профессиональной деятельности.
«не зачтено» (0 - 49 баллов)	ОПК-1	Демонстрирует незнание этических и деонтологических принципов профессиональной деятельности, прав медицинского персонала и пациента. Демонстрирует неумение реализовывать правовые нормы в профессиональной деятельности, выстраивать коммуникацию с пациентами с учетом правовых норм, этических и деонтологических принципов.
	ОПК-3	Демонстрирует недостаточное умение осуществлять поиск, обработку, отбор и анализ информации с применением информационных технологий при решении задач профессиональной деятельности.

5. Учебно-методические рекомендации по практике

Обязанности обучающихся во время прохождения практики, требования к оценке выполнения ими рабочего плана (графика) практики и усвоению компетенций, формируемых во время практики закреплены в Положении о практике обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования, реализуемые в ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина», а также в соответствующих методических материалах (Приложение 8 ОП ВО).

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

6.1 Основная литература:

1. Петрова Н. Г., Петров В. Н., Лапотников В. А., Эмануэль В. Л. Сестринское дело в терапии : Учебник для вузов. - испр. и доп; 3-е изд.. - Москва: Юрайт, 2021. - 495 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/467794>

2. Широкова Н.В., Островская И.В., Ключикова И.Н., Морозова Н.А., Морозова Г.И., Гусева И.А. Основы сестринского дела : Алгоритмы манипуляций : учебное пособие. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 160 с. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента вуза и медвуза [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970447628.html>
3. Калмыкова А.С. Основы сестринского дела : учебник. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 256 с. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента вуза и медвуза [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970451885.html>
4. Вебер В. Р., Чуваков Г. И., Лапотников В. А., Оконенко Т. И., Копина М. Н., Ваганова Н. А., Мурочкина Т. А., Григорьева Н. Н. Основы сестринского дела. В 2 т. Том 1 : Учебник и практикум для вузов. - испр. и доп; 2-е изд.. - Москва: Юрайт, 2021. - 332 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/470541>
5. Вебер В. Р., Чуваков Г. И., Лапотников В. А., Оконенко Т. И., Копина М. Н. Основы сестринского дела. В 2 т. Том 2 : Учебник и практикум для вузов. - испр. и доп; 2-е изд.. - Москва: Юрайт, 2021. - 187 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/471556>

6.2 Дополнительная литература:

1. Чуваков Г. И., Бастрыкина О. В., Юхно М. В. Сестринский уход в физиотерапевтической практике : Учебное пособие для вузов. - испр. и доп; 2-е изд.. - Москва: Юрайт, 2020. - 143 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/451921>
2. Качковский М.А. Сестринское дело в кардиологии: профессиональная переподготовка : учебное пособие. - Москва: Феникс, 2020. - 224 с. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента вуза и медвуза [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222351871.html>
3. Качковский М.А. Сестринское дело в гастроэнтерологии: профессиональная переподготовка : учебное пособие. - Москва: Феникс, 2020. - 192 с. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента вуза и медвуза [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222351895.html>

6.3 Иные источники:

1. Научная электронная библиотека Российской академии естествознания - www.monographies.ru
2. Правовой сайт КонсультантПлюс - <http://www.consultant.ru>
3. Российская национальная библиотека - <http://www.nlr.ru/>
4. Словари и энциклопедии он-лайн - <http://dic.academic.ru>

7. Материально-техническое обеспечение практики, программное обеспечение и информационные справочные системы

Для проведения практики необходимо следующее материально-техническое обеспечение: рабочее место, содержащее: персональный компьютер, принтер; возможность выхода в сеть Интернет для поиска информации по профильным сайтам и порталам; помещения для самостоятельной работы; учебные аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций и промежуточной аттестации.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный Russian Edition. 1500-2499 Node 1 year Educational Renewal Licence

Операционная система Microsoft Windows 10

Adobe Reader XI (11.0.08) - Russian Adobe Systems Incorporated 10.11.2014 187,00 MB 11.0.08

7-Zip 9.20

Microsoft Office Профессиональный плюс 2007

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Электронная библиотека ТГУ. – URL: <https://elibrary.tsutmb.ru/>
2. Университетская библиотека онлайн: электронно-библиотечная система. – URL: <https://biblioclub.ru>
3. ЭБС «Консультант студента»: коллекции: Медицина. Здравоохранение. Гуманитарные науки . – URL: <https://www.studentlibrary.ru>
4. Цифровой образовательный ресурс IPR SMART. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>
5. Юрайт: образовательная платформа, электронно-библиотечная система. – URL: <https://urait.ru>
6. Электронный каталог Фундаментальной библиотеки ТГУ. – URL: <https://www.tsutmb.ru/biblio/elektronnyij-katalog/>
7. Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru. – URL: <https://elibrary.ru>
8. Российская государственная библиотека: официальный сайт. – URL: <https://www.rsl.ru>

Электронная информационно-образовательная среда

https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz

Взаимодействие преподавателя и студента во время прохождения последним ознакомительной практики осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.